ပိသုဏဝါစာ ၊ ဖရုသဝါစာ ၊ သမ္ဖပ္ပလာပ ၊ အဘိဇ္ဈာ ၊ ဗျာပါဒ

ပိသုဏဝါစာမှ ရှောင်ခြင်းအစိဌာန်

*သူများတွေပိသုဏဝါစာပြောဆိုနေကြရာမှာ ငါသည် ပိသုဏဝါစာမှကင်းစေရမည်။

ကိလေသာပါးစေသောအကျင့်ကိုကျင့်ပါမည်။ (သလ္လေခဝါရ)

*ဒီလိုစိတ်ကောင်းမျိုးဖြစ်စေရမည်။ (စိတ္တုပ္ပါဒဝါရ)

*ပိသုဏဝါစာကို မပြောဆိုမှုဖြင့်ရှောင်လွှဲမည်။ (ပရိက္ကမနဝါရ)

*ပိသုဏဝါစာရှောင်ကြဉ်မှုဖြင့် အဆင့်အတန်းမြင့်တက်စေရမည်။ (ဥပရိဘာဂဝါရ)

*ပိသုဏဝါစာ ကိလေသာမီးကို ရှောင်ကြဉ်မှုကုသိုလ်ရေစဉ်ဖြင့် ငြိမ်းသတ်မည်။ (ပရိနိဗ္ဗာနဝါရ)

ပိသုဏဝါစာ အပြစ်နှင့်အကျိုး

ကုန်းချောပါယ်ကျ လူဖြစ်က ကွဲရမိတ်ဆွေများ။

ဖရုသဝါစာ အပြစ်နှင့်အကျိုး

ဆဲဆိုပါယ်ကျ လူဖြစ်က ကြားရသံဆိုးများ။

သမ္ဖပ္ပလာပ အပြစ်နှင့်အကျိုး

ကျိုးမဲ့ပြောပါ ပါယ်လားကာ မနာသူ့စကား။

အဘိဇ္ဈာ=လိုချင်မှု(၄)မျိုး

၁။သာမန်လိုချင်နှစ်သက်မှု၊

၂။ပါပိစ္ဆာ=ကိုယ့်မှာမရှိသောဂုဏ်ဖြင့် သူများကိုအထင်ကြီးစေမှု

၃။မဟိစ္ဆာ=အလိုလောဘကြီးမှု။

၄။အတြိစ္ဆာ=သူတစ်ပါးပစ္စည်းကိုလိုချင်မှု၊

ဗျာပါဒ=သတ္တဝါတစ်ဦးဦးကို သေစေဖို့ကြံစည်မှုဒေါသအကြမ်းစား ။

ထေရဝါဒ ကမ္မဌာန်းလမ်းစဥ် - စတုတ္ထအကြိမ် (၁၀) ရက် တရားစခန်း

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ (၂၄) ရက် မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂) ရက် ထိ

အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော် ဦးဃောသိတာဘိဝံသ (USA)

https://winmetta.org