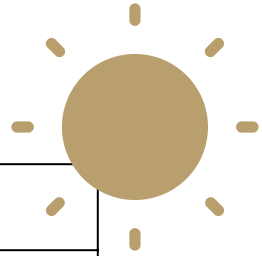




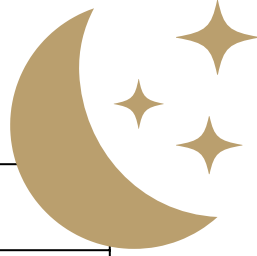
**အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ဃောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
ဒွါဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် တရားစခန်းတွင်
ဟောကြားမည့် တရားခေါင်းစဉ်များ**

#	ရက်စွဲ (ပဓိမိတ် စံတော်ချိန်)	နိနက်ခင်း တရား 	ညနေခင်း တရား 
၁	ဧပြီလ (၁၈) သောကြာနေ့	တရားအားထုတ်ခြင်း အကြောင်းနှင့် အလုပ်ပေးတရားတော် (၁) (အာနာပါန)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၁) တိဏကဋ္ဌသုတ် (နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်၊ ၃၈၇)
၂	ဧပြီလ (၁၉) စနေနေ့	အလုပ်ပေးတရားတော် (၂) (ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်း)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၂) သံခိတ္တသုတ် (အံ၊ ၁၊ ၄၆၇)၊ ပဓာနသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၄၁)
၃	ဧပြီလ (၂၀) တနင်္ဂနွေနေ့	ကိလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၁) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၃) (ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ဒု၊ ၂၂၂)
၄	ဧပြီလ (၂၁) တနင်္လာနေ့	ကိလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၂) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၄) ကိသုကောပမသုတ် (သံ၊ ၂၊ ၃၉၆)
၅	ဧပြီလ (၂၂) အင်္ဂါနေ့	ကိလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၃) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၅) (ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ဒု၊ ၂၅၄)
၆	ဧပြီလ (၂၃) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	ကိလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၄) ပုတ္တမံသုပမသုတ် (သံ၊ ၁၊ ၃၂၂)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၆)
၇	ဧပြီလ (၂၄) ကြာသပတေးနေ့	ကိလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၅) ပုတ္တမံသုပမသုတ် (သံ၊ ၁၊ ၃၂၂)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၇)
၈	ဧပြီလ (၂၅) သောကြာနေ့	ကိလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၆) ပုတ္တမံသုပမသုတ် (သံ၊ ၁၊ ၃၂၂)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၈)
၉	ဧပြီလ (၂၆) စနေနေ့	ကိလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၇) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၉)
၁၀	ဧပြီလ (၂၇) တနင်္ဂနွေနေ့	ကိလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၈) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၁၀)



မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်၏ ဒွါဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် တရားစခန်း

#	ရက်စွဲ (ပဏိပိတံစံတော်ချိန်)	နံနက်ခင်း တရား
၁	ဧပြီလ (၁၈) သောကြာနေ့	တရားအားထုတ်ရခြင်း အကြောင်းနှင့် အလုပ်ပေးတရားတော် (၁) (အာနာပါန)
၂	ဧပြီလ (၁၉) စနေနေ့	အလုပ်ပေးတရားတော် (၂) (ဓာတ်ကမ္မဋ္ဌာန်း)
၃	ဧပြီလ (၂၀) တနင်္ဂနွေနေ့	ကံလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၁) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)
၄	ဧပြီလ (၂၁) တနင်္လာနေ့	ကံလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၂) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)
၅	ဧပြီလ (၂၂) အင်္ဂါနေ့	ကံလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၃) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)
၆	ဧပြီလ (၂၃) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	ကံလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၄) ပုတ္တမံသုပမသုတ် (သံ၊ ၁၊ ၃၂၂)
၇	ဧပြီလ (၂၄) ကြာသပတေးနေ့	ကံလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၅) ပုတ္တမံသုပမသုတ် (သံ၊ ၁၊ ၃၂၂)
၈	ဧပြီလ (၂၅) သောကြာနေ့	ကံလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၆) ပုတ္တမံသုပမသုတ် (သံ၊ ၁၊ ၃၂၂)
၉	ဧပြီလ (၂၆) စနေနေ့	ကံလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၇) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)
၁၀	ဧပြီလ (၂၇) တနင်္ဂနွေနေ့	ကံလေသာများကို ဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရနှင့် မဖြစ်စေတတ်သော အစာအာဟာရ (၈) အာမဂန္ဓသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၁၅)



မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်၏ ဒွါဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် တရားစခန်း

#	ရက်စွဲ (ပထမိတ်စံတော်ချိန်)	ညနေခင်း တရား
၁	ဧပြီလ (၁၈) သောကြာနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၁) တိဏကဋ္ဌသုတ် (နိဒါနဝဂ္ဂသံယုတ်၊ ၃၈၇)
၂	ဧပြီလ (၁၉) စနေနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၂) သံခိတ္တသုတ် (အံ၊ ၁၊ ၄၆၇)၊ ပဓာနသုတ် (သုတ္တနိပါတ၊ ၃၄၁)
၃	ဧပြီလ (၂၀) တနင်္ဂနွေနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၃) (ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ဒု၊ ၂၂၂)
၄	ဧပြီလ (၂၁) တနင်္လာနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၄) ကိသုကောပမသုတ် (သံ၊ ၂၊ ၃၉၆)
၅	ဧပြီလ (၂၂) အင်္ဂါနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၅) (ဝိသုဒ္ဓိမဂ်၊ ဒု၊ ၂၅၄)
၆	ဧပြီလ (၂၃) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၆)
၇	ဧပြီလ (၂၄) ကြာသပတေးနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၇)
၈	ဧပြီလ (၂၅) သောကြာနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၈)
၉	ဧပြီလ (၂၆) စနေနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၉)
၁၀	ဧပြီလ (၂၇) တနင်္ဂနွေနေ့	သံသရာလမ်းနှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်း (၁၀)



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ဃောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
ဒွါဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် တရားစခန်း၏ အကြိုနေ့အချိန်ဇယား
အကြိုနေ့ ၂၀၂၅ခုနှစ် ဧပြီလ (၁၇)ရက် ကြာသပတေးနေ့

ပစိဖိတ် စံတော်ချိန်	မြန်မာ စံတော်ချိန်	ထိုင်ဝမ်/ စင်ကာပူ စံတော်ချိန်	ဂျပန် စံတော်ချိန်	အကြောင်းအရာ
ညနေ ၀၆:၀၀ - ၀၇:၃၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၇:၃၀ - နံနက် ၀၉:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၉:၀၀ - နံနက် ၁၀:၃၀	နောက်နေ့နံနက် ၁၀:၀၀ - နံနက် ၁၁:၃၀	၁။ နမောတဿ သုံးကြိမ် ရှိခိုးကန်တော့၍ အခမ်းအနားကို ဖွင့် ပေးကြပါရန် ၂။ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ထံမှ သြဝါဒကို ခံယူရန် ၃။ ဆရာတော်နှင့် ယောဂီများကို မိတ်ဆက်ပေးရန် ၄။ ဝင်းမေတ္တာဓမ္မသင်တန်း၏ အကျိုးတော်ဆောင်များနှင့် မိတ်ဆက်ပေးရန် နှင့် (၁၀)ရက်တရားစခန်း နှင့် အစီအစဉ်များ ကို ရှင်းပြပေးရန် ၅။ ယောဂီများမှ တရားစခန်းနှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းရှိက မေးပါရန် ၆။ ဆုတောင်းအမျှပေးဝေရန်



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ဃောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
ဒွါဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် တရားစခန်း၏ တစ်နေ့တာအချိန်ဇယား
ပထမနေ့ ၂၀၂၅ ဧပြီလ (၁၈)ရက် သောကြာနေ့

ပစိဖိတ်စံတော်ချိန်	မြန်မာစံတော်ချိန်	ထိုင်ဝမ်/ စင်ကာပူ စံတော်ချိန်	ဂျပန် စံတော်ချိန်	အကြောင်းအရာ
နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	ညနေ ၀၆:၃၀ - ညနေ ၀၇:၃၀	ညနေ ၀၈:၀၀ - ည ၀၉:၀၀		စုပေါင်းတရားထိုင်
နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	ညနေ ၀၇:၃၀ - ညနေ ၀၈:၃၀			နံနက်ဆွမ်းစား/စကြိုန်လျှောက်
နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၇:၂၅	ညနေ ၀၈:၃၀ - ညနေ ၀၈:၅၅			သီလယူ/ဘုရားရှိခိုး မေတ္တာပို့ခြင်း
နံနက် ၀၇:၂၅ - ၀၈:၃၀				အလုပ်ပေးတရား
နံနက် ၀၈:၃၀ - ၀၉:၀၀				စကြိုန်လျှောက်
နံနက် ၀၉:၀၀ - ၁၀:၀၀				တရားထိုင်
နံနက် ၁၀:၀၀ - ၁၀:၃၀				စကြိုန်လျှောက်
နံနက် ၁၀:၃၀ - ၁၂:၀၀				နေ့ဆွမ်းစား
နေ့လည် ၁၂:၀၀ - ၀၁:၀၀				အမှတ်သတိဖြင့် အနားယူ
နေ့လည် ၀၁:၀၀ - ၀၂:၀၀			နောက်နေ့ နံနက် ၀၅:၀၀ - နံနက် ၀၆:၀၀	တရားထိုင်
နေ့လည် ၀၂:၀၀ - ၀၃:၀၀		နောက်နေ့ နံနက် ၀၅:၀၀ - နံနက် ၀၆:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၆:၀၀ - နံနက် ၀၇:၀၀	တစ်ဦးချင်းတရားစစ်/စကြိုန်လျှောက်
ညနေ ၀၃:၀၀ - ၀၄:၀၀		နောက်နေ့ နံနက် ၀၆:၀၀ - နံနက် ၀၇:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၇:၀၀ - နံနက် ၀၈:၀၀	တရားထိုင်
ညနေ ၀၄:၀၀ - ၀၅:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၇:၃၀ - နံနက် ၀၈:၃၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၇:၀၀ - နံနက် ၀၈:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၈:၀၀ - နံနက် ၀၉:၀၀	စကြိုန်လျှောက်
ညနေ ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၈:၃၀ - နံနက် ၀၉:၃၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၈:၀၀ - နံနက် ၀၉:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၉:၀၀ - နံနက် ၁၀:၀၀	တရားနာယူခြင်း
ညနေ ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၉:၃၀ - နံနက် ၁၀:၃၀	နောက်နေ့ နံနက် ၀၉:၀၀ - နံနက် ၁၀:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၁၀:၀၀ - နံနက် ၁၁:၀၀	ယောဂီတစ်ဦးချင်းတရားစစ်
ည ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၁၀:၃၀ - နံနက် ၁၁:၃၀	နောက်နေ့ နံနက် ၁၀:၀၀ - နံနက် ၁၁:၀၀	နောက်နေ့ နံနက် ၁၁:၀၀ - နေ့လည် ၁၂:၀၀	တရားထိုင် (၄၅ မိနစ်)/ဆုတောင်း/အမျှဝေ



အရှေ့တိုင်းအိပ်ချိန်



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ဃောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
ဒွိဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် တရားစခန်း၏ တစ်နေ့တာအချိန်ဇယား
၂၀၂၅ခု ဧပြီလ (၁၉) ရက် စနေနေ့မှ ဧပြီလ (၂၆) ရက် စနေနေ့ထိ

ပထမိတ်စံတော်ချိန်	မြန်မာစံတော်ချိန်	ထိုင်ဝမ်/ စင်ကာပူ စံတော်ချိန်	ဂျပန် စံတော်ချိန်	အကြောင်းအရာ
နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	ညနေ ၀၆:၃၀ - ညနေ ၀၇:၃၀	ညနေ ၀၈:၀၀ - ည ၀၉:၀၀		စုပေါင်းတရားထိုင်
နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	ညနေ ၀၇:၃၀ - ညနေ ၀၈:၃၀			နံနက်ဆွမ်းစား / စင်္ကြန်လျှောက်
နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀				သီလယူ၊ ဘုရားရှိခိုး မေတ္တာပို့၊ တရားထိုင်
နံနက် ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀				အလုပ်ပေးတရား
နံနက် ၀၉:၀၀ - ၀၉:၃၀				စင်္ကြန်လျှောက်
နံနက် ၀၉:၃၀ - ၁၀:၃၀				တရားထိုင်
နံနက် ၁၀:၃၀ - နေ့လည် ၁၂:၀၀				နေ့ဆွမ်းစား
နေ့လည် ၁၂:၀၀ - ၀၁:၀၀				အမှတ်သတိဖြင့် အနားယူ
နေ့လည် ၀၁:၀၀ - ၀၂:၀၀			နောက်နေ့နံနက် ၀၅:၀၀ - နံနက် ၀၆:၀၀	တရားထိုင်
နေ့လည် ၀၂:၀၀ - ၀၃:၀၀		နောက်နေ့နံနက် ၀၅:၀၀ - နံနက် ၀၆:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၆:၀၀ - နံနက် ၀၇:၀၀	တစ်ဦးချင်းတရားစစ်/စင်္ကြန်လျှောက်
ညနေ ၀၃:၀၀ - ၀၄:၀၀		နောက်နေ့နံနက် ၀၆:၀၀ - နံနက် ၀၇:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၇:၀၀ - နံနက် ၀၈:၀၀	တရားထိုင်
ညနေ ၀၄:၀၀ - ၀၅:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၅:၃၀ - နံနက် ၀၆:၃၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၇:၀၀ - နံနက် ၀၈:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၈:၀၀ - နံနက် ၀၉:၀၀	စင်္ကြန်လျှောက်
ညနေ ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၆:၃၀ - နံနက် ၀၇:၃၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၈:၀၀ - နံနက် ၀၉:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၉:၀၀ - နံနက် ၁၀:၀၀	တရားနာယူခြင်း
ညနေ ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၇:၃၀ - နံနက် ၀၈:၃၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၉:၀၀ - နံနက် ၁၀:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၁၀:၀၀ - နံနက် ၁၁:၀၀	ယောဂီတစ်ဦးချင်းတရားစစ်
ည ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၈:၃၀ - နံနက် ၀၉:၃၀	နောက်နေ့နံနက် ၁၀:၀၀ - နံနက် ၁၁:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၁၁:၀၀ - နေ့လည် ၁၂:၀၀	တရားထိုင် (၄၅ မိနစ်)/ဆုတောင်း/အမျှဝေ



အရှေ့တိုင်းအိပ်ချိန်



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ဃောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
ဒွါဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် တရားစခန်း၏ တစ်နေ့တာအချိန်ဇယား
(၁၀) ရက်ပြည့်နေ့ ၂၀၂၅ ဧပြီလ (၂၇)ရက် တနင်္ဂနွေနေ့

ပစိမိတ်စံတော်ချိန်	မြန်မာစံတော်ချိန်	ထိုင်ဝမ်/ စင်ကာပူ စံတော်ချိန်	ဂျပန် စံတော်ချိန်	အကြောင်းအရာ
နံနက် ၀၅:၀၀ - ၀၆:၀၀	ညနေ ၀၆:၃၀ - ညနေ ၀၇:၃၀	ညနေ ၀၈:၀၀ - ည ၀၉:၀၀		စုပေါင်းတရားထိုင်
နံနက် ၀၆:၀၀ - ၀၇:၀၀	ညနေ ၀၇:၃၀ - ညနေ ၀၈:၃၀			နံနက်ဆွမ်းစား / စင်္ကြန်လျှောက်
နံနက် ၀၇:၀၀ - ၀၈:၀၀	ညနေ ၀၈:၃၀ - ည ၀၉:၃၀			သီလယူ၊ ဘုရားရှိခိုး မေတ္တာပို့၊ တရားထိုင်
နံနက် ၀၈:၀၀ - ၀၉:၀၀				အလုပ်ပေးတရား
နံနက် ၀၉:၀၀ - ၀၉:၃၀				စင်္ကြန်လျှောက်
နံနက် ၀၉:၃၀ - ၁၀:၃၀				တရားထိုင်
နံနက် ၁၀:၃၀ - နေ့လည် ၁၂:၀၀				နေ့ဆွမ်းစား
နေ့လည် ၁၂:၀၀ - ၀၁:၀၀				အမှတ်သတိဖြင့် အနားယူ
နေ့လည် ၀၁:၀၀ - ၀၂:၀၀			နောက်နေ့နံနက် ၀၅:၀၀ - နံနက် ၀၆:၀၀	တရားထိုင်
နေ့လည် ၀၂:၀၀ - ၀၃:၀၀		နောက်နေ့နံနက် ၀၅:၀၀ - နံနက် ၀၆:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၆:၀၀ - နံနက် ၀၇:၀၀	တစ်ဦးချင်းတရားစစ်/စင်္ကြန်လျှောက်
ညနေ ၀၃:၀၀ - ၀၄:၀၀		နောက်နေ့နံနက် ၀၆:၀၀ - နံနက် ၀၇:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၇:၀၀ - နံနက် ၀၈:၀၀	တရားထိုင်
ညနေ ၀၄:၀၀ - ၀၅:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၇:၃၀ - နံနက် ၀၈:၃၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၇:၀၀ - နံနက် ၀၈:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၈:၀၀ - နံနက် ၀၉:၀၀	တရားနာယူခြင်း
ညနေ ၀၅:၀၀ - ၀၇:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၈:၃၀ - နံနက် ၀၉:၃၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၈:၀၀ - နံနက် ၁၀:၀၀	နောက်နေ့နံနက် ၀၉:၀၀ - နံနက် ၁၀:၀၀	အောင်ပွဲအခမ်းအနား



အရှေ့တိုင်းအိပ်ချိန်



အဂ္ဂမဟာကမ္မဋ္ဌာနစရိယ မေတ္တာနန္ဒဆရာတော်ဦး ယောသိတာဘိဝံသ(USA) ၏
ဒွါဒသမကြိမ်မြောက် (၁၀) ရက် အွန်လိုင်းတရားစခန်း၏
ဘုရားရှိခိုးနှင့် ဗြဟ္မဝိဟာရပွားများခြင်း အစီအစဉ်

အမှတ်စဉ်	ရက်စွဲ	ဘုရားရှိခိုးနှင့် အနောဓိသ နှင့် သြဓိသပုဂ္ဂိုလ် ၁၂ ယောက်ကို မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပက္ခာပို့ရန်
၁	ဧပြီလ (၁၈) သောကြာနေ့	ပဋိပတ္တိပူဇနာကာရဘုရားရှိခိုး၊ မေတ္တာသုတ် မေတ္တာပွားနည်း ဆယ့်တစ်မျိုး၊ ခန္ဓသုတ်ပါဠိတော်နည်းကို အမှီပြုပြီး မေတ္တာပွားနည်း လေးမျိုး
၂	ဧပြီလ (၁၉) စနေနေ့	ခုနစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး၊ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်လာနည်းကို အမှီပြု၍ မေတ္တာပွားနည်း
၃	ဧပြီလ (၂၀) တနင်္ဂနွေနေ့	ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါး၊ တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါး၊ သံဃာဂုဏ်တော်(၉)ပါး ငါးရာနှစ်ဆယ့်ရှစ် မေတ္တာပွားနည်း
၄	ဧပြီလ (၂၁) တနင်္လာနေ့	ပဋိပတ္တိပူဇနာကာရဘုရားရှိခိုး၊ ကရုဏာပွား
၅	ဧပြီလ (၂၂) အင်္ဂါနေ့	ခုနစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး၊ မုဒိတာပွား
၆	ဧပြီလ (၂၃) ဗုဒ္ဓဟူးနေ့	ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါး၊ တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါး၊ သံဃာဂုဏ်တော်(၉)ပါး ဥပက္ခာပွား
၇	ဧပြီလ (၂၄) ကြာသပတေးနေ့	ပဋိပတ္တိပူဇနာကာရဘုရားရှိခိုး၊ မေတ္တာသုတ် မေတ္တာပွားနည်း ဆယ့်တစ်မျိုး၊ ခန္ဓသုတ်ပါဠိတော်နည်းကို အမှီပြုပြီး မေတ္တာပွားနည်း လေးမျိုး
၈	ဧပြီလ (၂၅) သောကြာနေ့	ခုနစ်နေ့ ဘုရားရှိခိုး၊ ကရုဏာပွား
၉	ဧပြီလ (၂၆) စနေနေ့	ဘုရားဂုဏ်တော်(၉)ပါး၊ တရားဂုဏ်တော်(၆)ပါး၊ သံဃာဂုဏ်တော်(၉)ပါး မုဒိတာပွား
၁၀	ဧပြီလ (၂၇) တနင်္ဂနွေနေ့	ပဋိပတ္တိပူဇနာကာရဘုရားရှိခိုး၊ ဥပက္ခာပွား